

COLÉGIO DE COMPETÊNCIA EM MEDICINA PALIATIVA

Eleições 2025

LISTA A

Maria Cristina Milheiro de Mira Galvão
Ricardo Jorge Gonçalves Fernandes
Teresa Tomé Ribeiro Malheiro Sarmento
Sérgio Amadeu Lousã de Araújo
Maria Carolina Martins Vidal
Michael Sapateiro Luís
Maria Inês Almeida Costa
Manuel Maria Botelho Gomes Barbosa
Iuri Diana Alves Correia

Suplentes

Miguel Alves da Costa de Oliva Teles
Rita Fontes de Carvalho da Cunha Ferreira
Ana Luísa Vilalonga Martins Horta Pereira

PROGRAMA DE AÇÃO PARA A DIREÇÃO DO COLÉGIO DA COMPETÊNCIA EM MEDICINA PALIATIVA

Em Portugal, as primeiras equipas organizadas de Cuidados Paliativos surgiram há cerca de 30 anos. Contudo, só em 2013 esta prática diferenciada foi reconhecida como competência pela Ordem dos Médicos. Apesar de integrar um conjunto de conhecimentos e práticas altamente especializado, a Medicina Paliativa continua a ser uma área subvalorizada, enfrentando obstáculos significativos à contratação e progressão na carreira dos médicos que a ela se dedicam.

QUEM SOMOS?

Somos 9 membros efetivos e 3 membros suplentes. Vimos de diferentes especialidades de base, diferentes experiências e percursos de vida, diferentes regiões (Norte, Centro, Lisboa e Vale do Tejo, Sul e Regiões Autónomas), diferentes tipologias de equipa (ECSCP, EIHSCP, UCP) e diferentes setores (público e privado). Queremos representar – da forma mais abrangente, diversificada e transparente – a realidade dos Cuidados Paliativos em Portugal.



CRISTINA GALVÃO
Presidente

OM 27197
Medicina Geral e Familiar
SICP, ULS Baixo Alentejo



TERESA SARMENTO
Cabeça de Lista

OM 44359
Oncologia Médica
SICP, ULS Nordeste



ANA LUÍSA PEREIRA

OM 53600
Medicina Geral e Familiar
ECSCP, ULS Almada-Seixal



CAROLINA VIDAL

OM 54877
Medicina Interna
UCP, Hospital Divino Espírito
Santo (Ponta Delgada)



INÊS COSTA

OM 53408
Medicina Interna
SCP, ULS da Região de Aveiro



IURI CORREIA

OM 46447
Medicina Interna
UCP, CUF Tejo



MANUEL BARBOSA

OM 54560
Medicina Geral e Familiar
ECSCP Maia-Valongo, ULS São
João



MICHAEL LUÍS

OM 50029
Oncologia Médica
SCP, IPO-Porto



MIGUEL OLIVA TELES

OM 56755
Medicina Interna
EIHSCP, ULS Lisboa Ocidental



RICARDO FERNANDES

OM 53709
Medicina Interna
SICP, ULS Gaia-Espinho



RITA CUNHA FERREIRA

OM 45241
Medicina Geral e Familiar
ECSCP, ULS Lisboa Ocidental



SÉRGIO AMADEU

OM 50507
Medicina Geral e Familiar
UCP, Hospital da Luz Lisboa



**ORDEM
DOS MÉDICOS**

MISSÃO

Elevar a Medicina Paliativa em Portugal, com ciência e humanidade, para que cada pessoa doente e família encontrem respostas competentes, atempadas e compassivas, ao longo da trajetória de doença e em qualquer ponto do país.

VISÃO

Uma Medicina Paliativa reconhecida e integradora, com identidade própria e força de equipa, robusta e autónoma.

Queremos fortalecer a competência hoje e trabalhar, com serenidade e rigor, para que se concretize a evolução para especialidade.

VALORES

- Centralidade da pessoa e família;
- Exigência técnica, científica e ética;
- Aprendizagem contínua;
- Trabalho em equipa e multidisciplinariedade;
- Integração dos cuidados ao longo de toda a trajetória de doença;
- Cuidados de proximidade e equidade no acesso;
- Autonomia clínica em integração com outras equipas e entidades.

COMPROMISSOS PARA O MANDATO

O Colégio é um órgão técnico. Cabe-lhe definir e atualizar programas formativos, promover idoneidade e qualidade, emitir pareceres técnico-científicos, apoiar a boa prática e a ética profissional, e representar a Medicina Paliativa dentro da Ordem.

Nesse sentido, comprometemo-nos com:

1. IDENTIDADE E QUALIDADE PROFISSIONAL

- Criação da Especialidade de Medicina Paliativa - Afirmando-a como área diferenciada, especializada e transversal, com um corpo técnico, científico e ético próprios; Contribuindo para o justo reconhecimento profissional, progressão de carreira e valorização da prática clínica em todos os contextos de cuidados.

2. FORMAÇÃO

- Promover formação contínua e rigorosa para médicos paliativistas e não paliativistas.



**ORDEM
DOS MÉDICOS**

3. PARTICIPAÇÃO E REPRESENTATIVIDADE

- Assegurar um Colégio plural e participativo, representando diferentes regiões, equipas e especialidades de origem;
- Promover escuta ativa, diálogo e transparência, fortalecendo o sentimento de pertença e a coesão dos médicos paliativistas.

4. INTEGRAÇÃO E ARTICULAÇÃO INTERDISCIPLINAR

- Promover a colaboração entre colégios da Ordem, outras ordens profissionais e sociedades científicas, reforçando a transversalidade da Medicina Paliativa;
- Desenvolver formações e documentos conjuntos, integrando a abordagem paliativa em todos os níveis de cuidados.

5. VISIBILIDADE PÚBLICA E LITERACIA

- Valorizar o papel dos médicos paliativistas na sociedade e combater estigmas e desinformação nesta área.

6. INVESTIGAÇÃO

- Fomentar a investigação em Medicina Paliativa.

7. SUSTENTABILIDADE

- Contribuir para que a Medicina Paliativa seja reconhecida como componente essencial dos cuidados de saúde, com dotação adequada de recursos humanos e financeiros.

O QUE NOS DIFERENCIA?

- Pluralidade real de percursos, regiões e especialidades de base.
- Foco na qualidade dos cuidados e na confiança dos pares e da sociedade.
- Ambição com prudência. Firmeza com serenidade. Identidade com colaboração.

Este Colégio é de todos e para todos que fazem Medicina Paliativa, em qualquer contexto do circuito do cuidar. Contamos com cada colega paliativista para juntos reforçarmos a competência em Medicina Paliativa e continuarmos, com fundamento e esperança, o caminho da tão esperada e necessária especialidade.