

# **COLÉGIO DE COMPETÊNCIA EM MEDICINA PALIATIVA**

**Eleições 2025**

## **LISTA A**

Maria Cristina Milheiro de Mira Galvão  
Ricardo Jorge Gonçalves Fernandes  
Teresa Tomé Ribeiro Malheiro Sarmento  
Sérgio Amadeu Lousã de Araújo  
Maria Carolina Martins Vidal  
Michael Sapateiro Luís  
Maria Inês Almeida Costa  
Manuel Maria Botelho Gomes Barbosa  
Iuri Diana Alves Correia

## **Suplentes**

Miguel Alves da Costa de Oliva Teles  
Rita Fontes de Carvalho da Cunha Ferreira  
Ana Luísa Vilalonga Martins Horta Pereira

## **PROGRAMA DE AÇÃO PARA A DIREÇÃO DO COLÉGIO DA COMPETÊNCIA EM MEDICINA PALIATIVA**

Em Portugal, as primeiras equipas organizadas de Cuidados Paliativos surgiram há cerca de 30 anos. Contudo, só em 2013 esta prática diferenciada foi reconhecida como competência pela Ordem dos Médicos. Apesar de integrar um conjunto de conhecimentos e práticas altamente especializado, a Medicina Paliativa continua a ser uma área subvalorizada, enfrentando obstáculos significativos à contratação e progressão na carreira dos médicos que a ela se dedicam.

## **QUEM SOMOS?**

Somos 9 membros efetivos e 3 membros suplentes. Vimos de diferentes especialidades de base, diferentes experiências e percursos de vida, diferentes regiões (Norte, Centro, Lisboa e Vale do Tejo, Sul e Regiões Autónomas), diferentes tipologias de equipa (ECSCP, EIHSCP, UCP) e diferentes setores (público e privado). Queremos representar – da forma mais abrangente, diversificada e transparente – a realidade dos Cuidados Paliativos em Portugal.



**CRISTINA GALVÃO**  
*Presidente*

OM 27197  
Medicina Geral e Familiar  
SICP, ULS Baixo Alentejo



**TERESA SARMENTO**  
*Cabeça de Lista*

OM 44359  
Oncologia Médica  
SICP, ULS Nordeste



**ANA LUÍSA PEREIRA**

OM 53600  
Medicina Geral e Familiar  
ECSCP, ULS Almada-Seixal



**CAROLINA VIDAL**

OM 54877  
Medicina Interna  
UCP, Hospital Divino Espírito Santo (Ponta Delgada)



**INÊS COSTA**

OM 53408  
Medicina Interna  
SCP, ULS da Região de Aveiro



**IURI CORREIA**

OM 46447  
Medicina Interna  
UCP, CUF Tejo



**MANUEL BARBOSA**

OM 54560  
Medicina Geral e Familiar  
ECSCP Maia-Valongo, ULS São João



**MICHAEL LUÍS**

OM 50029  
Oncologia Médica  
SCP, IPO-Porto



**MIGUEL OLIVA TELES**

OM 56755  
Medicina Interna  
EIHSCP, ULS Lisboa Ocidental



**RICARDO FERNANDES**

OM 53709  
Medicina Interna  
SICP, ULS Gaia-Espinho



**RITA CUNHA FERREIRA**

OM 45241  
Medicina Geral e Familiar  
ECSCP, ULS Lisboa Ocidental



**SÉRGIO AMADEU**

OM 50507  
Medicina Geral e Familiar  
UCP, Hospital da Luz Lisboa



## ORDEM DOS MÉDICOS

### MISSÃO

Elevar a Medicina Paliativa em Portugal, com ciência e humanidade, para que cada pessoa doente e família encontrem respostas competentes, atempadas e compassivas, ao longo da trajetória de doença e em qualquer ponto do país.

### VISÃO

Uma Medicina Paliativa reconhecida e integradora, com identidade própria e força de equipa, robusta e autónoma.

Queremos fortalecer a competência hoje e trabalhar, com serenidade e rigor, para que se concretize a evolução para especialidade.

### VALORES

- Centralidade da pessoa e família;
- Exigência técnica, científica e ética;
- Aprendizagem contínua;
- Trabalho em equipa e multidisciplinariedade;
- Integração dos cuidados ao longo de toda a trajetória de doença;
- Cuidados de proximidade e equidade no acesso;
- Autonomia clínica em integração com outras equipas e entidades.

### COMPROMISSOS PARA O MANDATO

O Colégio é um órgão técnico. Cabe-lhe definir e atualizar programas formativos, promover idoneidade e qualidade, emitir pareceres técnico-científicos, apoiar a boa prática e a ética profissional, e representar a Medicina Paliativa dentro da Ordem.

Nesse sentido, comprometemo-nos com:

#### 1. IDENTIDADE E QUALIDADE PROFISSIONAL

- Criação da Especialidade de Medicina Paliativa - Afirmindo-a como área diferenciada, especializada e transversal, com um corpo técnico, científico e ético próprios; Contribuindo para o justo reconhecimento profissional, progressão de carreira e valorização da prática clínica em todos os contextos de cuidados.

#### 2. FORMAÇÃO

- Promover formação contínua e rigorosa para médicos paliativistas e não paliativistas.



## ORDEM DOS MÉDICOS

### 3. PARTICIPAÇÃO E REPRESENTATIVIDADE

- Assegurar um Colégio plural e participativo, representando diferentes regiões, equipas e especialidades de origem;
- Promover escuta ativa, diálogo e transparência, fortalecendo o sentimento de pertença e a coesão dos médicos paliativistas.

### 4. INTEGRAÇÃO E ARTICULAÇÃO INTERDISCIPLINAR

- Promover a colaboração entre colégios da Ordem, outras ordens profissionais e sociedades científicas, reforçando a transversalidade da Medicina Paliativa;
- Desenvolver formações e documentos conjuntos, integrando a abordagem paliativa em todos os níveis de cuidados.

### 5. VISIBILIDADE PÚBLICA E LITERACIA

- Valorizar o papel dos médicos paliativistas na sociedade e combater estigmas e desinformação nesta área.

### 6. INVESTIGAÇÃO

- Fomentar a investigação em Medicina Paliativa.

### 7. SUSTENTABILIDADE

- Contribuir para que a Medicina Paliativa seja reconhecida como componente essencial dos cuidados de saúde, com dotação adequada de recursos humanos e financeiros.

### O QUE NOS DIFERENCIA?

- Pluralidade real de percursos, regiões e especialidades de base.
- Foco na qualidade dos cuidados e na confiança dos pares e da sociedade.
- Ambição com prudência. Firmeza com serenidade. Identidade com colaboração.

Este Colégio é de todos e para todos que fazem Medicina Paliativa, em qualquer contexto do circuito do cuidar. Contamos com cada colega paliativista para juntos reforçarmos a competência em Medicina Paliativa e continuarmos, com fundamento e esperança, o caminho da tão esperada e necessária especialidade.