



**ORDEM
DOS MÉDICOS**

COLÉGIO DA ESPECIALIDADE DE OFTALMOLOGIA

Eleições 2025

LISTA A

Joana Patrícia Tavares Ferreira
Luís Alexandre Pereira Abegão Pinto
Ana Filipa Bebiano Miranda
Pedro Nuno Beirão Cardoso Quadrado Gil
Ana Rita Pinto Barreiros Proença
Rui Guilherme Pereira Leite Castela
Paula de Almeida Martins Leitão
Luís Filipe Almeida de Oliveira
Manuel Alberto de Almeida e Sousa Falcão
Teresa Mónica Barbosa Pacheco
Gil Filipe Silva Calvão e Morgado dos Santos

Suplentes

Rui Pedro Afonso de Carvalho
Joana Filomena Fernandes Relvas Portelinha Pádua Figueiredo
João Vasco Moreira Garrido

PROGRAMA DE AÇÃO DA DIREÇÃO DO COLÉGIO DE OFTALMOLOGIA

INTRODUÇÃO

COMPROMISSO COM A OFTALMOLOGIA – Continuar a construir o futuro!

As razões de olhar o futuro.

O Colégio da Especialidade de Oftalmologia da Ordem dos Médicos (OM) é a voz e o garante da qualidade da nossa especialidade. Representa todos os médicos oftalmologistas com título de especialista inscritos na OM e assume, sob a sua égide, a definição de normas técnicas, a emissão de orientações clínicas e a promoção da excelência e da ética profissional no exercício da Oftalmologia.



**ORDEM
DOS MÉDICOS**

Apresentamos uma equipa experiente, representativa e coesa, que une a continuidade do trabalho desenvolvido à energia renovada de dois novos elementos. Mantemos uma representação transversal dos setores público, privado e social, de todas as regiões do país e de todas as áreas de diferenciação da especialidade, cumprindo ainda os princípios da paridade de género.

Renovamos o nosso compromisso de servir a Oftalmologia e a Medicina, defendendo o ato médico, a qualidade formativa e a centralidade do doente em todas as nossas ações. Queremos consolidar o caminho feito e enfrentar, com determinação e competência, os novos desafios que se colocam à profissão e à saúde ocular em Portugal.

Comprometemo-nos a trabalhar com ética, competência e transparência – pela Medicina, pela Oftalmologia e pelos Doentes.

ÁREAS DE ATUAÇÃO

O Colégio desenvolve a sua missão em três grandes eixos:

1. **Formação e Qualidade Profissional**
2. **Compromisso com a Sociedade e a Saúde da Visão**
3. **Compromisso com a Oftalmologia e com o Ato Médico**

1. FORMAÇÃO E QUALIDADE PROFISSIONAL

A formação é o alicerce da excelência médica. Acreditamos que um Colégio forte é aquele que garante que todos os internos de oftalmologia, em qualquer ponto do País onde realizem a sua formação especializada, recebem formação de qualidade, rigor científico e princípios éticos sólidos. Continuaremos a ser uma referência internacional na formação médica em Oftalmologia, assegurando padrões de exigência elevados e uniformes.

- **Revisão dos Critérios de Idoneidade Formativa** - Atualizaremos os critérios de idoneidade e capacidade formativa dos serviços de Oftalmologia, de acordo com



o novo Programa de Formação (Portaria n.º 187/2024/1, de 14 de agosto de 2024), assegurando qualidade e equidade na formação.

- **Novo Modelo de Avaliação Final** - Reformularemos o modelo de exame final da formação especializada, tornando-o mais objetivo, transparente e representativo das competências clínicas e científicas exigidas ao especialista. Faremos ainda revisão da tabela de avaliação final de forma a equilibrar as diferentes ponderações atribuídas em cada área da avaliação tornando-a mais justa e homogénea na sua aplicação a nível nacional.
- **Currículo Padronizado e Dinâmico** - Melhoraremos o curriculum da prova final, garantindo uniformização das provas. Faremos ainda uma revisão do modelo curricular de forma que o mesmo possa permitir um acompanhamento contínuo ao longo do percurso profissional e ser utilizado em diferentes fases da carreira médica (desde o internato aos diferentes graus de especialista).
- **Inovação e Transformação Digital na Formação** - Promoveremos o uso de ferramentas digitais, simulações clínicas e plataformas de *e-learning* acreditadas, assegurando igualdade de oportunidades formativas entre regiões e instituições.
- **Investigação e Ciência** - Incentivaremos a produção científica e a publicação em revistas indexadas, valorizando a investigação clínica e translacional nos processos de avaliação curricular e formativa.
- **Formação Médica Contínua** - Reforçaremos a promoção de formação pós-graduada e a participação em exames europeus (EBO), congressos e cursos avançados. Apoiaremos projetos de atualização científica e ética profissional.
- **Subespecialização na Oftalmologia** – Acompanharemos e apoiaremos de forma rigorosa a implementação da nova subespecialidade em Oftalmologia Pediátrica de forma a capacitar e aumentar o nível de especialização numa área de diferenciação carenciada a nível nacional.
- **Satisfação e Acompanhamento dos Internos e Recém-especialistas** - Atualizaremos o questionário nacional de satisfação da formação, publicando os



resultados de forma a implementar melhorias contínuas no internato médico em Oftalmologia.

- **Curso de Introdução à Oftalmologia** - Manteremos a realização do Curso de Introdução à Oftalmologia em conjunto com a Sociedade Portuguesa de Oftalmologia (SPO), renovando os seus conteúdos e metodologias.

2. COMPROMISSO COM A SOCIEDADE E A SAÚDE DA VISÃO

Acreditamos que a Oftalmologia tem um papel determinante na saúde pública e que o médico oftalmologista deve ser reconhecido como líder na promoção da visão e na prevenção da cegueira. O Colégio deve ser uma voz ativa e respeitada junto das autoridades de saúde, das instituições e da sociedade civil, afirmando-se como parceiro estratégico e independente na definição de políticas de saúde ocular.

- **Defesa e Implementação da Estratégia Nacional para a Saúde da Visão (ENSV)** - Continuaremos a colaborar com a Direção-Geral da Saúde (DGS), Entidade Reguladora da Saúde (ERS) e outras entidades, garantindo que o oftalmologista assume o papel central na coordenação dos cuidados visuais.
- **Censo da Oftalmologia 2026** - Realizaremos um novo censo nacional da especialidade, instrumento fundamental para planeamento de recursos humanos e sensibilização das entidades decisoras.
- **Normas de Orientação Clínica** - Desenvolveremos e atualizaremos normas de orientação clínica, baseadas na melhor evidência científica, reforçando a qualidade e a segurança dos cuidados oftalmológicos.
- **Pareceres Técnicos e Assessoria Científica** – Emitiremos pareceres técnicos imparciais, sustentados na ética/deontologia e na ciência, em resposta a solicitações médicas, judiciais ou administrativas.
- **Literacia em Saúde e Educação Visual** - Promoveremos campanhas de literacia em saúde ocular, como o *Choosing Wisely*, em colaboração com associações de



doentes e entidades públicas, reforçando o papel da prevenção e do diagnóstico precoce.

- **Rastreios Estruturados da DGS** - Participaremos ativamente na definição e execução de programas nacionais de rastreio oftalmológicos, garantindo sempre a supervisão médica e a centralidade do doente.
- **Colaboração com a Sociedade Portuguesa de Oftalmologia (SPO) e outras Sociedades Científicas** - Reforçaremos a articulação institucional e científica com a SPO e outras sociedades nacionais e europeias.
- **Colaboração com outras Especialidades Médicas e outros Profissionais de Saúde** – Trabalharemos em parceria com outras áreas médicas e de saúde, mantendo sempre o foco na liderança médica e na qualidade dos cuidados centrados no doente. Manteremos o dever de liderança firme na luta por um sistema de saúde melhor. Colaboraremos no ensino, na prática clínica e na gestão dos cuidados de saúde prestados.

3. COMPROMISSO COM A OFTALMOLOGIA E COM O ATO MÉDICO

O Colégio é, e continuará a ser, a principal voz de defesa do médico oftalmologista. Defenderemos com firmeza o ato médico, a autonomia e a dignidade da profissão, garantindo que a Oftalmologia se mantém uma especialidade médica de referência, exercida com ética, ciência e responsabilidade.

- **Defesa do Ato Médico** - Reafirmaremos, sem ambiguidades, que o ato médico é exclusivo dos médicos. Combateremos todas as formas de desvalorização do papel do oftalmologista e denunciaremos todas as formas de usurpação de funções médicas, esclarecendo a sociedade sobre o valor do ato médico na segurança e qualidade dos cuidados de saúde.
- **Reformulação das Carreiras Médicas** - Continuaremos a colaborar com o Conselho Nacional da OM na reformulação das carreiras médicas, aplicáveis a todos os setores (público, privado e social), assim como na revisão do modelo de avaliação.



**ORDEM
DOS MÉDICOS**

- **Reconhecimento e Equivalência de Títulos** - Defenderemos critérios rigorosos e transparentes na atribuição do título de especialista em Oftalmologia, garantindo júris independentes e idóneos. O médico que exercer Oftalmologia no nosso País terá de ter critérios de qualidade científica bem definidos e avaliados por um júri idóneo e isento de pressões externas.
- **Internacionalização e Cooperação** - Reforçaremos os laços com colégios e sociedades oftalmológicas internacionais, promovendo o intercâmbio científico e o reconhecimento mútuo de padrões de qualidade.
- **Ética e Deontologia Profissional** – Exigiremos de todos os membros do Colégio uma conduta exemplar, promovendo a ética, a transparência, a exemplaridade do exercício médico, fortalecendo a confiança da classe e da sociedade.

Queremos uma Oftalmologia moderna, ética e centrada no doente. Queremos continuar a servir a classe médica e a sociedade com dedicação e responsabilidade. Defenderemos o ato médico, a formação de excelência e a qualidade dos cuidados oftalmológicos em Portugal.

Somos uma equipa com provas dadas, que trabalha, escuta e concretiza. Com experiência, visão e determinação, continuaremos a fazer do Colégio de Oftalmologia um exemplo de rigor, competência e liderança

**Compromisso com a Oftalmologia – Compromisso com os Doentes –
Compromisso com o Futuro.**

Contamos com o seu voto para trabalhar em prol da Medicina e da Oftalmologia Nacional.

A vossa escolha reflete a vossa visão. Vote na nossa equipa!

COMPROMISSO COM A OFTALMOLOGIA!