



**ORDEM  
DOS MÉDICOS**

# **COLÉGIO DA ESPECIALIDADE DE MEDICINA DE URGÊNCIA E EMERGÊNCIA**

**Eleições 2026**

## **LISTA A**

NUNO JOSÉ TEODORO AMARO DOS SANTOS CATORZE

ALEXANDRA MARIA MACHADO DE SOUSA ALMEIDA

FERNANDO MANUEL MELO PINTO DE MOURA

GRACINDA MARIA CORREIA BRASIL SANTOS

MIGUEL CASTELO BRANCO CRAVEIRO SOUSA

ANA PATRICIA RODRIGUES DE FREITAS

JOÃO PARREIRA CRUZ COUCELO MARTINS

ANA TERESA NUNES LUFINHA DE VASCONCELOS

FERNANDO JOSÉ MARTINS PRÓSPERO LUIS

## **Suplentes**

PAULO MANUEL DE VALLE-FLOR TELLES DE FREITAS

MARIA VAZ BRAVO FERREIRA GARCIA

JOÃO LUIS MAGALHÃES GODINHO PEREIRA DE GOUVEIA

## **PROGRAMA DE AÇÃO DA DIREÇÃO DO COLÉGIO DE MEDICINA DE URGÊNCIA E EMERGÊNCIA**

**Programa Eleitoral – “Medicina de Urgência e Emergência: Consolidar a identidade, liderar o futuro”**

Após décadas de esforço, a especialidade de Medicina de Urgência e Emergência (MUE) é uma realidade. O caminho não terminou, pelo contrário, acabou de se iniciar e queremos garantir que se faça com excelência e dignidade.



**ORDEM  
DOS MÉDICOS**

Assumimo-nos como uma parte ativa da solução. Através de uma reorganização rigorosa e da diferenciação dos cuidados, é possível elevar o padrão de resposta nos Serviços de Urgência (SU), transformando-os de um desafio logístico em áreas de excelência clínica e segurança para o doente.

A nossa candidatura a este Colégio da Especialidade, tem como proposta para eixos centrais de trabalho:

#### 1. FORMAÇÃO E IDONEIDADE

Garantir uma formação de excelência. Como tal, é nossa convicção que o futuro da MUE depende de critérios rigorosos de idoneidade formativa e um internato robusto – uma referência de qualidade técnica e científica alicerçada na medicina baseada na evidência e na promoção de investigação ao mais alto nível nacional e internacional.

#### 2. DIFERENCIAÇÃO E COMPETÊNCIA TÉCNICA

Promover as condições e estratégias necessárias para que o médico de MUE se assuma como o pilar central da diferenciação na urgência e emergência. Defendemos uma autonomia plena na abordagem diagnóstica e terapêutica, consolidando competências chave, tanto no diagnóstico como na ecografia à cabeceira do doente, como terapêutica no suporte avançado de vida, garantindo uma resposta de excelência tanto no contexto intra como extra-hospitalar.

#### 3. SUSTENTABILIDADE E VALORIZAÇÃO DA CARREIRA

Defender condições de exercício dignas, alicerçadas no conhecimento profundo de gestão e organização dos SU. Propondo medidas que otimizem os circuitos clínicos e a distribuição do trabalho, protegendo os médicos do risco de *burnout*, promovendo um equilíbrio real entre a vida profissional, académica e pessoal. Só assim se garantirá a sustentabilidade da carreira.

#### 4. LIDERANÇA NA INOVAÇÃO E TECNOLOGIA

Posicionar o Colégio de MUE na vanguarda da transição digital, sermos parceiros ativos na antecipação e integração de sistemas de informação avançados. Desta forma, garante-se que a tecnologia servirá de suporte a decisão clínica e segurança do doente, libertando o médico para o que é essencial e exclusivo – o julgamento clínico, a responsabilidade ética da decisão, os procedimentos técnicos e a relação médico-doente.



**ORDEM  
DOS MÉDICOS**

## 5. LIDERANÇA ESTRATÉGICA

Participar na definição de normas e planos estratégicos transversais para as diferentes áreas da medicina aguda.

Acompanhar, esclarecer, promover e dignificar o internato médico a nível desta especialidade, promovendo contactos com organizações internacionais formativas em centros reconhecidos, com acesso a programas de formação científicos remotos ou presenciais.

Idealizar e promover estratégias de otimização dos fluxos no SU, incluindo unidades de curto internamento nos serviços de urgência e consultas pós urgência, de forma a reduzir o tempo de permanência, mas também fomentando o desenvolvimento de medidas que modelem as entradas e saídas de doentes dos SU.

Porquê esta lista?

Queremos ser o compasso para guiar a MUE no presente e para o futuro. Uma voz única dos médicos no âmbito da urgência e emergência.

Representamos a necessária união entre médicos de diferentes gerações, sensibilidades, unidades de saúde, regiões, experiências e conhecimentos. Por outro lado, o facto de integrar alguns elementos pertencerem à comissão instaladora, garante continuidade na implementação inicial.

Acreditamos na MUE como uma carreira de eleição e não como uma obrigação semanal. Somos pela excelência, inovação e uma medicina com cariz fortemente humano. Vemos a MUE como parte da solução.

Mandatário Nacional da Lista A  
Luís Bento (35540)