



**ORDEM
DOS MÉDICOS**

COLÉGIO DA ESPECIALIDADE DE MEDICINA DESPORTIVA E DO EXERCÍCIO

Eleições 2025

LISTA B

Manuel António Silva Vaz

Maria Miguel Freitas Carvalho

Rui Pedro Gersão Lapa Miller

Vera Mónica Leal Ávila

Pedro Miguel Tavares Prata

Suplentes

José Martel Neto Gomes Bastos

Marta Maria Teixeira Oliveira Machado

PROGRAMA DE AÇÃO DA DIREÇÃO DO COLÉGIO DE MEDICINA DESPORTIVA E DO EXERCÍCIO

Acreditamos que a Medicina Desportiva e do Exercício desempenha um papel fundamental nas diferentes áreas da medicina, na prestação de cuidados a atletas, mas também a toda a população em geral, nomeadamente na aplicação de atividades preventivas.

Acreditamos ainda que a Medicina Desportiva e do Exercício deverá ter um maior reconhecimento por parte dos que a constituem, da restante comunidade médica, do Estado, assim como da sociedade em geral.

Neste sentido, surgiu a iniciativa por parte de um grupo de colegas, que partilhando estes mesmos ideais, formam uma lista para o Colégio de Especialidade de Medicina Desportiva.

Propomo-nos a:



**ORDEM
DOS MÉDICOS**

- 1.** Reformular e adaptar a realização do Exame de Avaliação Médico-Desportivo à realidade digital da atualidade. Tornar o Exame Médico-Desportivo eletrónico, numa plataforma digital acessível a todos os médicos com formação em Medicina Desportiva (especialistas ou pós-graduados reconhecidos pelo Colégio da Especialidade) permitirá melhorar a análise e interpretação deste exame, seguimento e segurança dos atletas.
- 2.** Atendendo à escassez de Médicos Especialistas em Medicina Desportiva torna-se importante manter duas formas de acesso à especialidade: através de vagas concedidas anualmente pelo Ministério da Saúde, com natural incremento do número de vagas e locais com idoneidade formativa, face às necessidades da população; através da apresentação de currículo que comprove a experiência e formação em Medicina Desportiva estabelecida em decreto-lei, que permita o acesso ao exame final.
- 3.** No seguimento do ponto anterior, e de forma a criar mais locais de formação de especialistas em Medicina Desportiva e do Exercício, entendemos como fundamental reformular e implementar legislação nas instituições (Federações, Comitês Desportivos, Clubes, Associações, e Organismos ligados ao Desporto) para terem nos seus cargos clínicos, médicos especialistas em Medicina Desportiva, nomeadamente nas modalidades profissionais.
- 4.** Entendemos que a Medicina Desportiva e do Exercício é um pilar fundamental na prestação de cuidados de saúde de qualidade, sustentáveis e adequados às necessidades da nossa sociedade. Defendemos e lutaremos assim pela sua inclusão no Serviço Nacional de Saúde, integrada nos Cuidados de Saúde Primários e Hospitalares. Iremos lutar para que haja uma integração nas atuais e futuras Unidades Locais de Saúde, de uma valência que achamos que é decisiva nos cuidados integrados do cidadão.
- 5.** Valorizar a especialidade de forma a torná-la única, mantendo estreita colaboração com outras igualmente complementares no desígnio da Medicina Desportiva e do Exercício.
- 6.** Criar uma lista de procedimentos e competências que possam ser realizados e validados por especialista de Medicina Desportiva e do Exercício.
- 7.** Incentivar os membros e as Sociedades Científicas na melhoria clínica através da atualização e formação de conhecimento científico inovador, e através da valorização de publicações científicas e divulgação das mesmas.
- 8.** Articular com outros Colégios e Competências para a importância do Exercício e sua prescrição, nas suas diferentes áreas de intervenção.
- 9.** Criar ligações com outros Colégios e Sociedades Científicas Internacionais para melhor qualidade da formação dos atuais e futuros médicos de Medicina Desportiva.