



**ORDEM
DOS MÉDICOS**

COLÉGIO DA COMPETÊNCIA DE NUTRIÇÃO CLÍNICA

Eleições 2026

LISTA A

ANIBAL DEFENSOR MOURA DE SOUSA MARINHO
PAULA MARIA GIL DA COSTA POMBEIRO CASTELÕES DA COSTA E ALMEIDA
ANTÓNIO MANUEL SANTOS PEREIRA DE OLIVEIRA
PAULA ISABEL MARQUES SIMÕES DE FREITAS
JORGE CELSO DIAS CORREIA DA FONSECA

Suplentes

MARTA SOFIA FERREIRA SOARES BORGES LOPES
TÂNIA MARIA MEIRA CARVALHO

PROGRAMA DE AÇÃO DA DIREÇÃO DO COLÉGIO DA COMPETÊNCIA EM NUTRIÇÃO CLÍNICA

A Nutrição Clínica é a disciplina médica que tem por objetivo, avaliar, prevenir, diagnosticar e tratar a malnutrição (excesso ponderal/obesidade e desnutrição, défices seletivos de nutrientes) relacionada com doenças agudas e crónicas em todas as idades.

A grande incidência de subnutrição no doente internado vai condicionar sequelas associadas à desnutrição, com repercussão na morbilidade, na demora média do tempo de internamento, na mortalidade, na recuperação pós-alta/domiciliária e em última instância, nos custos despendidos.

A desnutrição iatrogénica relacionada com o internamento hospitalar reflete a falta de “sensibilidade” para a sua prevenção e diagnóstico, por parte dos profissionais de saúde.

Os Médicos, com a inerente responsabilidade no tratamento holístico do doente, devem incentivar e orientar as boas práticas na prescrição da Nutrição Clínica.

A Direção vigente da Competência em Nutrição Clínica da Ordem dos Médicos tem incentivado a consciencialização dos Médicos (em geral) para a importância da prescrição da Nutrição Clínica, atempada, adequada e personalizada no doente internado, através da implementação de programas de formação de qualidade que estão ao alcance de quem os queira frequentar.



**ORDEM
DOS MÉDICOS**

Nesta altura já somos 119 médicos com a Competência em Nutrição Clínica, mas queremos ser muitos mais! Nesta situação a quantidade reflete qualidade.

O objetivo desta candidatura consiste não só em continuar a estimular a boa prática de prescrição de Nutrição Clínica nos hospitais, mas também estender esta boa prática para o ambulatório (Medicina Geral e Familiar e Saúde Pública), na perspetiva de apostarmos na prevenção e tratamento precoce da malnutrição, subnutrição e obesidade, na população em geral.