



**ORDEM  
DOS MÉDICOS**

## **COLÉGIO DE COMPETÊNCIA EM MEDICINA DO SONO**

**Eleições 2025**

### **LISTA A**

Susana Cláudia Teixeira de Sousa  
Ricardo Manuel da Conceição dos Reis  
Joana Teresa Monteiro de Sousa Fontes Serra  
Maria do Rosário Trindade Ferreira Marques Ferreira Janeiro  
Núria Santos Coelho Madureira  
Joana Braga Vaz de Castro  
Ariana Helena Ribeiro de Barros

### **Suplentes**

Isabel Maria Loução de Amorim  
Richard Staats

### **PROGRAMA DE AÇÃO PARA A DIREÇÃO DO COLÉGIO DA COMPETÊNCIA EM MEDICINA DO SONO**

A criação da Competência em Medicina de Sono constituiu um marco muito importante no desenvolvimento desta disciplina em Portugal, contribuindo de forma definitiva para regular a qualidade da Medicina de Sono que se exerce no nosso país e melhorando os cuidados que são dados à população nesta importante área de Medicina. O principal objetivo da nossa candidatura ao colégio da Competência em Medicina do Sono é promover a melhoria progressiva da qualidade da Medicina de Sono exercida em Portugal.

O nosso programa de trabalho para os próximos 4 anos no colégio da Competência em Medicina do Sono da Ordem dos Médicos assenta sobre os seguintes fundamentos: continuidade e regularidade, progressão, desenvolvimento e qualidade, Incentivo e divulgação.

#### **1. Continuidade e regularidade**

A criação de um corpo clínico com provas curriculares e de conhecimento reconhecidas é o processo basilar da Competência em Medicina de Sono. Este processo foi



## ORDEM DOS MÉDICOS

implementado e mantido pelos membros do colégio cessante e sentimos que um dos nossos deveres fundamentais é dar continuidade a este processo. Atualmente Portugal conta já com dois períodos de admissão de Médicos com competência em Medicina de Sono. A primeira fase, transitória, em que foram admitidos diversos profissionais de reconhecida experiência nesta área. A segunda fase, definitiva, teve início em 2020 e contou já com a utilização de requisitos curriculares e prova de conhecimentos.

Nesta fase da Competência em Medicina do Sono, é nossa intenção dar continuidade ao projeto anterior através de um programa regular de aceitação à Competência em Medicina de Sono, para que pessoas interessadas nesta área possam organizar o seu currículo de forma atempada.

### **2. Progressão, desenvolvimento e qualidade**

A criação de centros com idoneidade formativa deve ser um dos objetivos a longo prazo da Medicina do Sono no nosso país. Este processo já foi iniciado através do envio de um inquérito e pretendemos caracterizar as capacidades de cada centro no sentido de identificar as capacidades formativas atuais de serviços/centros e dos laboratórios de sono no país e da criação de requisitos mínimos de formação em estágios para obter a Competência em Medicina do Sono.

Pretendemos assim abrir caminho para que os Centros de Medicina do Sono possam iniciar a sua reorganização para conseguir, futuramente, garantir uma formação completa nas várias valências fundamentais à aprendizagem em Medicina do Sono.

A definição de requisitos mínimos para os Centros de Medicina do Sono/Laboratórios tem como objetivo garantir a formação bem como a promoção da qualidade do diagnóstico de patologia do sono a nível nacional.

### **3. Incentivo à Formação**

A Medicina do Sono é transversal a várias especialidades médicas. O gosto por esta área da Medicina, tal como por todas as outras áreas do conhecimento, depende em larga medida das experiências que os estudantes de Medicina e os futuros médicos especialistas tenham com esta disciplina médica, da presença desta área nos períodos basilares da sua formação e do contacto com profissionais experientes em Medicina do Sono que possam, durante a formação em Medicina e posteriormente em cada especialidade, estimular jovens a querer aprender mais de Sono. Este processo cresce por si só, à medida que mais médicos têm esta competência e espalham a sua influência nas camadas mais jovens. No entanto, persiste uma lacuna importante nos currículos formativos das diversas disciplinas que integram a Medicina do Sono. Durante os anos de formação em Medicina a Medicina do Sono não é um tema abordado de forma consistente. Nos programas formativos das diversas especialidades, a Medicina do Sono não é sugerida como estágio opcional possível. Apenas na especialidade de Pneumologia a Medicina do Sono foi considerada necessária ao currículo obrigatório da especialidade. A existência de uma referência a um estágio de Medicina do Sono mesmo que opcional, poderá chamar a atenção de jovens internos para esta área e aumentar o número de estágios feitos em Medicina do Sono. Um dos objetivos da nossa direção será discutir com as faculdades de Medicina do país e com os colégios das especialidades



habitualmente envolvidas no tratamento de pessoas com patologia do sono a possibilidade de incluir, em futuros programas curriculares destas especialidades, a realização de um estágio de Medicina do Sono.

#### **4. Divulgação**

Pretendemos tornar públicas, através da divulgação junto de sociedades científicas ou através da página do colégio da Competência em Medicina de Sono, locais e centros que disponibilizem estágios de sono estruturados quer para períodos de internato da especialidade quer para obtenção do currículo necessário à Competência em Medicina do Sono. Pretendemos com esta medida tornar o acesso a estágios de qualidade mais fácil e expedita.

**Súmulas curriculares dos membros da lista concorrente à  
Direção do Colégio da Competência em Medicina do Sono**

**Ariana Helena Ribeiro de Barros**

Assistente Hospitalar de Neurologia, Unidade Local de Saúde de Tâmega e Sousa (desde 2020)

Consulta de Medicina do Sono, Centro de Medicina do Sono, CUF (2020-2024)

Consulta de Medicina do Sono, Clínica SleepLab (2019)

Consulta de Patologias do Sono, Laboratório de Sono/EEG do Centro Hospitalar Universitário de Lisboa

Central (2017-20)

Competência em Medicina do Sono pela OM (2020)

*Expert Somnologist* pela ESRS (2019)

**Joana Teresa Monteiro De Sousa Fontes Serra**

Assistente Graduada de Psiquiatria.

Formação especializada em Clinical Polysomnography and Sleep Medicine Course na School of Sleep Medicine – Center of Excellence for Diagnosis and Treatment of Sleep Disorders, da Universidade de Standford, EUA - 2005

Competência em Medicina do Sono pela OM - 2015

*Expert Somnologist* pela ESRS - 2015

Responsável pela Consulta de Psiquiatria do Sono, no Centro de Medicina do Sono, da Unidade Local de Saúde de Coimbra – desde 2006

Responsável pela Consulta de Psiquiatria do Sono, da Unidade de Medicina do Sono, do Centro Cirúrgico de Coimbra – desde 2014

Coordenadora da Psiquiatria de Ligação, no Hospital Geral da Unidade Local de Saúde de Coimbra – desde 2010

Membro da ESRS.

Membro da Direção da APS - 2015-2018 e do conselho fiscal 2018-2021

Membro do Conselho Fiscal da APS – desde 2019



## ORDEM DOS MÉDICOS

### **Joana Braga Vaz de Castro**

Especialista em Otorrinolaringologia (ORL) 2017

Assistente Hospitalar de ORL – Hospital das Forças Armadas (2023 – atual)

Assistente Hospitalar de ORL - Hospital Garcia de Orta (2016-2017)

Competência em Medicina do Sono pela OM 2020

*Expert Somnologist* pela ESRS 2020

Criação da Unidade de Distúrbios Respiratórios do Sono do Serviço de ORL (2015-2018) do Hospital Garcia de Orta.

Aluna de Doutoramento em Neurociências na Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa (2022- atualidade)

### **Núria Santos Coelho Madureira**

Assistente Hospitalar Graduada de Pediatria Médica

Subespecialista em Pneumologia Pediátrica

Pediatria do Sono na equipa multidisciplinar do Laboratório de Sono e Ventilação, Hospital Pediátrico, Unidade Local de Saúde de Coimbra – 2013 até ao momento

Responsável pela Consulta de Patologia do Sono do Hospital Pediátrico, Unidade Local de Saúde de Coimbra – 2013 até ao momento

Competência em Medicina do Sono pela OM - 2015

*Expert Somnologist* pela ESRS – 2019

### **Ricardo Manuel da Conceição dos Reis**

Assistente Hospitalar em Pneumologia – 2014

Especialista Europeu em Medicina Respiratória pela European Respiratory Society – 2014

*Expert Somnologist* pela ESRS – 2017

Competência em Medicina do Sono pela OM – 2020

Centro de Medicina do Sono do Hospital CUF Porto – desde 2015

Consulta do Sono do S. de Pneumologia do Centro Hospitalar e Universitário do Porto – de 2016 a 2019

Docente convidado no contexto da Medicina do Sono no Mestrado Integrado em Medicina da Escola de Medicina da Universidade do Minho – desde 2015

Membro da *European Respiratory Society (ERS)*, membro da Assembleia “Sleep and control of breathing” – desde 2009

Membro da *ESRS* – desde 2013

Membro da APS – desde 2013

### **Maria do Rosário Trindade Ferreira Marques Ferreira Janeiro**

Assistente Hospitalar Graduada de Pediatria na Unidade Local de Saúde Santa Maria – 2015

Subespecialista em Pneumologia Pediátrica

Responsável pelo Laboratório e Consulta Pediátrica do Sono do Departamento de Pediatria na Unidade Local de Saúde Santa Maria – desde 2009

Mestre em Medicina de Sono pela Faculdade de Medicina de Lisboa – 2012

Competência em Medicina do Sono pela OM - 2015.



**ORDEM  
DOS MÉDICOS**

*Expert Somnologist* pela European Sleep Research Society – 2021

Assistente Convidada da Faculdade de Medicina de Lisboa - desde 2007.

Membro da Direção da Sociedade Portuguesa de Pneumologia Pediátrica - 2014-2017.

Membro da Direção da Sociedade Portuguesa de Pneumologia Pediátrica e do Sono – 2017-2020 e 2020 – 2023.

#### **Susana Cláudia Teixeira de Sousa Varela**

Assistente Hospitalar Graduada de Pneumologia

*Expert Somnologist* pela European Sleep Reserch Society (ESRS) desde 2014

Competência em Medicina de Sono pela Ordem dos Médicos (OM) - 2015

Coordenadora Centro Medicina do Sono Hospitais CUF Tejo/Descobertas

Assistente convidada da Nova Medical School| Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa

Regente da Unidade Curricular de Medicina do Sono - Nova Medical School| Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa

#### **Richard Staats**

Assistente graduado de Pneumologia. Especialista de Medicina Interna.

Doutoramento na Faculdade de Medicina de Lisboa. Grau de Dr. med. Faculdade de Medicina Albert-Ludwig Universität Freiburg, Alemanha.

Coordenador do Laboratório do Sono, Departamento do Tórax, Unidade Local de Saúde Santa Maria.

Competência de Medicina do sono pela Ordem dos Médicos, Portugal, Subespecialidade da Medicina do sono pela Ordem dos Médicos, Alemanha, *Expert Somnologist European Sleep Society*, Somnologista pela Sociedade Alemã da Ciência e Medicina do sono. Membro da *ERS Fellowships & Awards Working Group*.

Professor auxiliar convidado da Faculdade de Medicina Universidade de Lisboa.

46 publicações no Pubmed, organizador e/ou docente em workshops do sono Portugal, Alemanha, Egipto, Dubai e China

#### **Isabel Amorim**

Assistente Hospitalar de Neurologia, ULS Braga- Hospital de Braga- desde 2020

Responsável pela Consulta de Neurologia- Sono, ULS Braga- Hospital de Braga- desde 2025

Neurologista responsável pelo Laboratório de Sono do 2CA-Hospital de Braga- desde 2024

Consulta de Medicina de Sono, Centro de Medicina do Sono do Hospital CUF Porto- desde 2020

Consulta de Patologias do Sono, Laboratório de Sono/EEG do Centro Hospitalar Universitário de Lisboa Norte - 2018 a 2020

Competência em Medicina do Sono pela OM - 2024

*Expert Somnologist* pela ESRS- 2023

Membro da ESRS- desde 2022