



**ORDEM  
DOS MÉDICOS**

## **COLÉGIO DA ESPECIALIDADE DE ORTOPEDIA**

**Eleições 2025**

### **LISTA A**

Nuno Manuel da Conceição Diogo  
Sílvia Dolores Lampreia Braga Silvério De Carvalho  
Nuno Manuel Vieira de Meireles Côrte-Real  
Pedro Miguel da Cunha Marques  
Filipa Maria Martinho dos Santos Silva  
António José Pereira de Andrade  
Ricardo Jorge Gomes de Sousa  
Oliana Madeira Tarquini  
Paulo Ribeiro De Oliveira  
Eurico Eduardo Bandeira Rodrigues  
Sandra Filipa Nunes dos Santos

### **Suplentes**

Acácio Joaquim Correia Ramos  
Ana Sofia Granja Jesus Costa  
Ana Catarina Galindro Bia

### **PROGRAMA DE AÇÃO DA DIREÇÃO DO COLÉGIO DE ORTOPEDIA**

Caros Colegas,

É com grande honra e compromisso que nos apresentamos a todos vós como candidatos à Direção do Colégio de Ortopedia da Ordem dos Médicos. A Ortopedia, como especialidade, enfrenta desafios únicos e constantes na nossa sociedade, e acreditamos que, com trabalho conjunto, podemos continuar a avançar na defesa da qualidade assistencial, da formação contínua e da valorização do papel fundamental que desempenhamos na saúde pública e privada.

O nosso compromisso é trabalhar em prol de uma Ortopedia mais forte, mais inovadora e mais solidária, alinhada com os melhores interesses da nossa profissão e da saúde dos nossos doentes.



**ORDEM  
DOS MÉDICOS**

### **1. Modernização da Formação Médica na Especialidade**

A educação contínua é a base para a excelência clínica e para o desenvolvimento da especialidade. A Ortopedia está em constante evolução, com novas técnicas, tratamentos e tecnologias. Pretendemos criar e discutir um novo programa formativo para a especialidade alinhado com os programas de formação internacionais. Apresentar um novo sistema de avaliação de capacidades e idoneidades formativas para os serviços de Ortopedia com envolvimento dos responsáveis dos serviços. Apresentar o novo exame de fim da especialidade com as 3 provas tradicionais rejuvenescidas, mantendo a avaliação curricular, com alteração dos parâmetros da grelha de avaliação, tornando-a mais adequada às necessidades da especialidade. Introduzir o exame teórico escrito e um exame de provas práticas que permita avaliar as capacidades e habilidades dos candidatos, centralizado na formação dos internos da especialidade, associado a um plano robusto de atualização científica. Incentivar a participação em congressos, cursos, bem como a promoção de programas de pós-graduação e aprendizagem prática, que incentivem a colaboração entre os mais experientes e os mais jovens.

### **2. Melhoria das Condições de Trabalho e Valorização da Profissão**

A nossa profissão exige competências técnicas, mas também humanismo e resiliência. Ao lado da melhoria do atendimento ao doente, é imprescindível que as condições de trabalho dos ortopedistas sejam dignas e adequadas. A lista candidata lutará pela valorização da especialidade e pelo reconhecimento do nosso trabalho dentro das instituições de saúde. Neste contexto, a lista que agora se candidata pretende dar continuidade ao projeto de elaboração e atualização da tabela de Código de Nomenclatura e Valor Relativo de Atos Médicos, que elaborou com êxito em maio de 2024.

### **3. Colaboração e Unidade Profissional**

A força da Ortopedia reside na união dos seus membros e organizações, em especial quando confrontados com novos desafios organizacionais na rede de serviços e de urgências. A lista que agora se candidata defende um colégio que seja inclusivo, com ampla participação dos envolvidos nos processos de mudança. Pretende ouvir opiniões e partilhar rumos. No campo científico, dá prioridade à colaboração com a Sociedade Portuguesa de Ortopedia e Traumatologia (SPOT), suas secções afiliadas e outras organizações científicas. A lista que se candidata pretende representar a diversidade da nossa especialidade. Respeitando o campo de intervenção profissional ético e formativo e técnico estrito da ordem dos Médicos, promovendo a troca de experiências, o fortalecimento da rede de colegas e a construção de uma comunidade solidária com valores essenciais para o nosso crescimento individual e coletivo.



**ORDEM  
DOS MÉDICOS**

#### **4. Advocacia pela Saúde e pela Ética Profissional**

A ética no exercício da medicina e o respeito pelos direitos dos doentes são pilares inegociáveis. A lista que agora se candidata tudo fará para garantir que a Ortopedia continue a ser uma especialidade que valoriza o profissionalismo e o compromisso com a qualidade e segurança, sempre com foco no bem-estar do doente. Por esse motivo, esta lista propõe que o Colégio de Ortopedia continue a desenvolver o projeto de elaboração de consentimentos informados, que serão publicados em conjunto pela Ordem dos Médicos e pela Sociedade Portuguesa de Ortopedia e Traumatologia (SPOT) e que estarão disponíveis em formato editável para a utilização de todos os ortopedistas.

#### **Em Conclusão**

Esta candidatura não é apenas uma proposta de liderança, mas um convite para todos os ortopedistas se unirem em torno de um objetivo comum: tornar a Ortopedia cada vez mais forte, reconhecida e valorizada. A nossa especialidade já desempenha um papel central na medicina, mas acredito que podemos alcançar ainda mais, se estivermos unidos e focados na evolução contínua da nossa prática.

***Peço o vosso apoio para juntos, construir uma Ortopedia mais moderna, ética e próxima das necessidades dos nossos doentes.***